

功夫太極日講座



肖家泽大师：传统武术能打吗？

题目《武术套路与实战技法的关系》题纲如下：武术套路的形成，是把实战中得到的经验，技法加以综合而成的。但分布地域广、分门别类多。在传承过程中，多种因素造成轻重表演效果，忽略实战技法的现象，讲座将展示，讲解峨眉、形意、八卦、太极，武当套路特点和技击之法。提倡武术不分南北派，不分内外家应该“练为战，重实效”应以三要素之：一、套路训练展示，二、技击实战，三、功法与健身，合为传统武术之精髓。要尊崇传统武术的传承方式与科学训练相结合，才是武术的正道。主讲人：肖家泽：六十五岁，先后拜吴振环，胡子文，王树田，吕紫剑为师习峨眉，直隶、形意、八卦、太极、武当功夫。现为：中国武术段位，中国武术协会委员，四川省武术协会副主席，四川省内家拳联合会主席，四川省武协王树田武学研究会会长。获首届四川省无级差散打冠军和國際武术比赛五枚金牌。出版发行拾伍集武术教学光盘，先后培养出大批武术金牌运动员。美国功夫杂志封面人物。

刘绥滨大师：忙里偷闲去养生

针对现代都市人群工作忙、节奏快，亚健康、慢性疾病缠身，但有不能抽出太多时间去改善身体状态，提出忙里偷闲去养生的观众，让都市人群学会一些简单易学易行的养生方法，在不影响工作、生活的前提下，利用工作、生活中的碎片化空余时间修炼，主讲人：刘绥滨，青城派第36代掌门人、中国四川省旅游学校巴蜀武术养生学院院长、中国人民大学健康管理学院客座教授。创立《中国道家休闲养生功》和《太极智慧》系统课程，其中包括全球动作最少、时间最短、得气最快的青城太极站功六式，弟子、学生遍及全球60余个国家。连续五届受聘为中华养生健康国际论坛形象大使；曾荣获荣获中华太极人物三十人、传统武术十大领军人物、全球中华文化艺术薪传奖



DR. Fu 傅学理博士

黑带八段峨眉内功、太極大師、功夫杂志封面人物，美国武医研究院院长，自然疗法协会专家傅學理东方医学博士。

免费太极气功疼痛讲座
“气”针灸家庭养生法

通则不痛，痛则不通，任何人都学得会的不用针的“气”针灸。教你1治：點按氣點3分鐘，立刻消除彼此的頭、頸、肩、腰、膝、足根等部位疼痛。2練：練氣功3分鐘降血壓，打通小週天強身。太极和太极推手演示，秘傳內功可讓65歲男士身輕體健，瘦臉，女士祛斑減肥，現場免費舌診，3分钟止痛，演示调治，立刻見效。



免费讲座

第一场时间：5月17日（週三）7:00-9:00pm;
欢迎带长期疼痛病人来现场调治
地址：美国河洛医科大学441 De Guigne Dr,
Sunnyvale, CA 94085
報名電話：(408) 733-6678 ,
网站：www.taichi-acupuncture.com

第二场时间：5月21日（週日）1:00pm-3:pm;
功夫太极日现场。欢迎带长期疼痛病人来现场调治
地址：San Jose Convention Center South Hall
435 S Market St, San Jose, CA 95113
報名電話：626-215-3353, 626-757-9989
网站：www.taichi-acupuncture.com